前へ進む ～ ゴールを意識した攻撃 ～

指 導 計 画 案

名前: 和田 昌裕　　日時:09.12.11

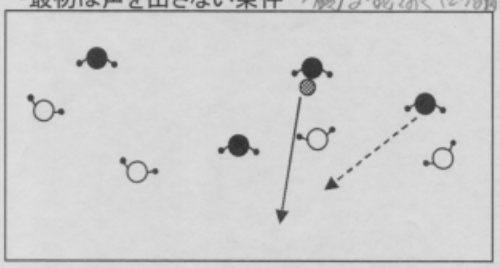
テーマ:前へ進む(ゴールを意識した攻撃)　前を向く

ダイレクトプレーのチャンスを逃さない

W-up

・ハンドパスゲーム (20M×15M)
4VS4ラインサッカー

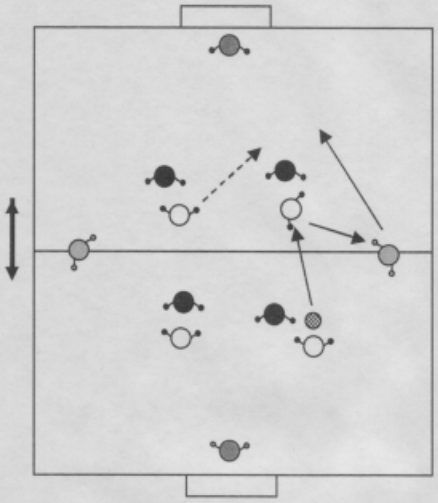
＜ルール＞
・ボール保持時、相手チームにタッチをされたら、相手ボールに変わる
・ライン突破でゴール
・オフサイドはなし
・最初は声を出さない条件 →観る・感じておくにつながる



＜アドバイス＞
・ボールを動かす
・スペースを見つけて突破の意識
・背後を狙う

TR2

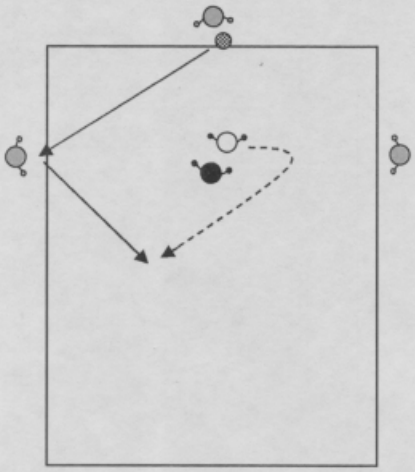
・2VS2＋2VS2＋2フリーマン＋2GK



＊フリーマン:攻撃時のみ参加、タッチ制限
↳ パス相手が要求される(全員が行う事がベター)

TR1

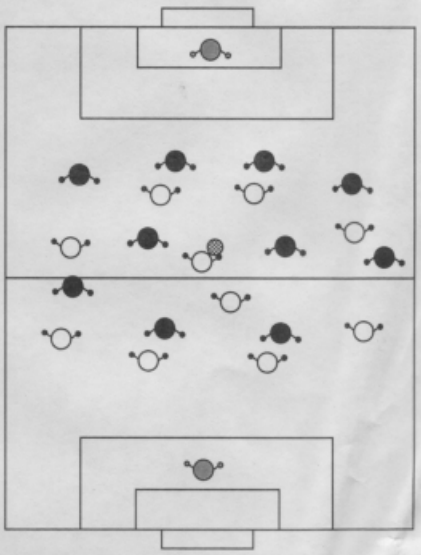
・1VS1＋3フリーマン
ライン突破



フリーマン:2タッチ
オフサイドはなし～有りに移行
＜アドバイス＞
積極的に仕掛ける

GAME

・10VS10＋2GK



＜Key factor＞
1. 観る・気づく・感じる
2. 背後を狙う(ダイレクトプレー)
3. ゴールを意識
4. 積極的な仕掛け

ボールを奪った瞬間が、一番のチャンス
観る・観ておく・良い準備・判断する・アクションする

どんな事でも、練習というものは、『しんどい』、『おもしろくない』、『つまらない』、『などなど』、そんなものです。
それぞれの練習には、ちゃんとした目的や意味があります。適当にしたり、形だけできたり、時間だけ過ごしていてもけっして身につきません。